



Psicologi che aiutano



Le emergenze sanitarie, come quella a cui oggi stiamo assistendo causata dal **COVID-19**, coinvolgono profondamente tutti noi, sollecitando sentimenti di paura, di fragilità e di impotenza. Sono molte le persone che vivono il decorso dell'infezione in completo isolamento, senza il supporto di una presenza di sostegno. Il prolungarsi di questa condizione pervade lo spazio mentale di vissuti e pensieri che alimentano incertezze e angosce sempre crescenti.

Per questo motivo **Cart Onlus** ha istituito un luogo virtuale di incontro che consenta alle persone affette da **COVID-19**, ai loro familiari e agli operatori sanitari, così fortemente coinvolti, di riaprirsi alla condivisione e allo scambio come via privilegiata per dare spazio e significato ai sentimenti e alle emozioni. Occorre, infatti, consentire alla mente di attingere a nuove risorse e non subire la stessa emarginazione a cui il corpo è costretto. Uno spazio comune on line, con il supporto di uno psicoterapeuta di gruppo in grado di accompagnare e favorire la rielaborazione dei vissuti dei partecipanti, riavvicina agli altri, a quel contatto umano che è la vera risposta all'esclusione e a un senso annichilente di solitudine.

Per cinque settimane il Cart apre uno spazio on line gratuito con gruppi rivolti a:

- PERSONALE SANITARIO
- PERSONE AFFETTE O GUARITE **COVID-19**
- PARENTI E AMICI DI PERSONE AFFETTE DA **COVID-19**

Per informazioni e per iscriversi ai gruppi:

<https://forms.gle/k8YibLJL7B7JdHmn7>

CLICK PER
INFO ED
ISCRIZIONI

Progetto promosso e sostenuto dal Cart di Milano, onlus che, fin dai primi anni 70, è attivo negli ambiti della psicoterapia, della ricerca e della formazione degli operatori dei Servizi sanitari del pubblico e del privato sociale, con particolare esperienza nell'uso del 'Gruppo'.